

## Διαθλαστικές Επεμβάσεις με μέθοδο femtosecond laser

Ομαλή μέθοδος αποκατάστασης της όρασης με το **femtosecond laser LDV της Ziemer**. [προτυπο ρθλαμιατρείο Θεσσαλονικης] Εάν ψάχνετε για μια ακριβή, ασφαλή και άνετη διαθλαστική επέμβαση με laser η **Z-ASIK®** είναι η καταλληλότερη επιλογή σας.



Με τη Z-LASIK διορθώνεται η όρασή σας χρησιμοποιώντας laser από την αρχή μέχρι το τέλος της επέμβασης. Κανένα νυστέρι δεν θα αγγίξει τα μάτια σας. Το ρίσκο της επιπλοκής μειώνεται σε σύγκριση με τις προηγούμενες τεχνικές και η ποιότητα της μετεγχειρητικής όρασης είναι καλύτερη από κάθε άλλη μέθοδο.

Διορθώστε την όρασή σας με τον πιο ήπιο τρόπο και επωφεληθείτε από την πιο καινοτόμο τεχνολογία που υπάρχει σήμερα στις διαθλαστικές επεμβάσεις με laser.

Η εμπειρία που έχει αποκτηθεί μέχρι σήμερα με πάνω από 500.000 θεραπείες Z-LASIK, έδειξε ότι η πλειοψηφία των ασθενών:

- κατά την επέμβαση δεν αισθάνθηκαν άβολα ή πόνο
- απέκτησαν άριστη όραση χωρίς γυαλιά
- είναι πιο ικανοποιημένοι με το αποτέλεσμα απ' ό τι περίμεναν
- βλέπουν καλύτερα σε σχέση με την προεγχειρητική τους όραση με γυαλιά
- θα διάλεγαν ξανά αυτή τη μέθοδο και την συστήνουν ανεπιφύλακτα και σε άλλους



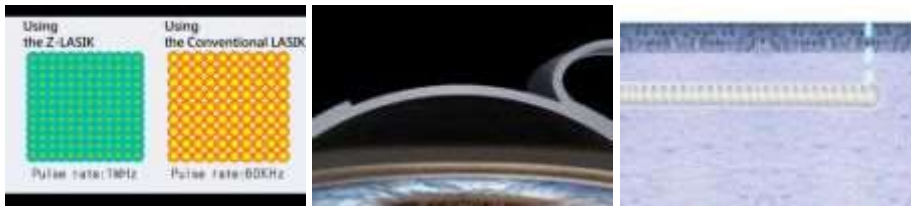
Στο παρελθόν: Δημιουργία κρημνού από λεπίδα μηχανικού μικροκερατόμου. Μια παραδοσιακή μέθοδος διόρθωσης της όρασης με laser, είναι η LASIK η οποία απαιτούσε μια μηχανικά οδηγούμενη λεπίδα για να δημιουργήσει τομή στα υψηλότερα στρώματα του κερατοειδούς, προτού ξεκινήσει η διόρθωση του. Παρά το ότι εκατομμύρια επεμβάσεις έχουν ήδη γίνει με αυτή την τεχνική, κάποιες φορές αυτή η λεπίδα είναι πιθανό να δημιουργεί μια ανώμαλη επιφάνεια στον κερατοειδή που μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα της όρασης. Επίσης πολλοί ασθενείς αποφάσισαν να μην υποβληθούν σε αυτή τη διαδικασία επειδή αισθάνθηκαν άβολα με την ιδέα ότι θα αγγίζε τα μάτια τους ένα νυστέρι.

Στο παρόν: Δημιουργία μίσχου από σύστημα laser. Εδώ και αρκετά πλέον χρόνια είναι δυνατό να δημιουργηθεί ο μίσχος χρησιμοποιώντας το λεγόμενο femtosecond laser. Αυτό σημαίνει ότι δεν εμπλέκεται πλέον νυστέρι στη διαδικασία. Οι ασθενείς αισθάνονται πιο άνετα και το αποτέλεσμα είναι ακόμα καλύτερο.

### **Z-LASIK: Το μέλλον των διαθλαστικών επεμβάσεων χωρίς λεπίδα**

Η Z-LASIK είναι η πιο εξελιγμένη μέθοδος διαθλαστικής επέμβασης χωρίς λεπίδα. Αυτή η μέθοδος χρησιμοποιεί ένα laser υψηλής συχνότητας, του οποίου η δέσμη λειτουργεί με 100 φορές λιγότερη ενέργεια από τα

πρώτα femtosecond lasers. Ποτέ στο παρελθόν οι διαθλαστικές επεμβάσεις δεν είχαν τόση ασφάλεια, ακρίβεια και άνεση για τον ασθενή όπως έχουν οι επεμβάσεις με Z-LASIK.



### Πλεονεκτήματα τεχνικής:

-Η Z-LASIK έχει εξαιρετικά χαμηλή επιρροή στα μάτια. Η διαδικασία διαρκεί μόνο λίγα λεπτά σε κάθε μάτι. Ο χρόνος επαφής του laser με το μάτι είναι ελάχιστος.

-Η Z-LASIK είναι άνετη και χωρίς πόνο: Ο ασθενής δεν αισθάνεται εγκλωβισμένος κάτω από ογκώδεις διατάξεις.

-Η Z-LASIK βοηθάει σε δύσκολα περιστατικά: Χάρη στην εξαιρετικά υψηλή συχνότητα λειτουργίας του laser, τα στρώματα του κερατοειδούς διαχωρίζονται με ακρίβεια δημιουργώντας έναν εξαιρετικά λεπτό κρημνό. Η Z-LASIK είναι επιπλέον αποτελεσματική σε ασθενείς που δεν ήταν υποψήφιοι για επέμβαση με laser. Αυτό περιλαμβάνει ασθενείς με εξαιρετικά μεγάλη μυωπία ή λεπτό κερατοειδή.

-Χωρίς φλεγμονές: Η ενέργεια του λέιζερ που χρησιμοποιείται στη Z-LASIK είναι σχεδόν 100 φορές λιγότερη απ' ό,τι σε άλλες επεμβάσεις laser. Έτσι η Z-LASIK είναι ηπιότερη για τον ιστό του κερατοειδούς και αποτρέπει προσωρινές φλεγμονές από αντίδραση των ματιών.

-Γρήγορα αποτελέσματα: Ο χρόνος αποκατάστασης της όρασης είναι σημαντικά μικρότερος σε σχέση με άλλες τεχνικές. Οι ασθενείς συνήθως μπορούν να δουν με ευκολία μόλις μέσα σε λίγες ώρες.

-Λιγότερες παρενέργειες: Η Z-LASIK επιτρέπει στον χειρουργό να μεγαλώσει τη ζώνη θεραπείας, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ανεπιθύμητων παρενεργειών, όπως ξηροφθαλμία, μειωμένη νυχτερινή όραση ή haloes (δαχτυλίδια φωτός που περιβάλλουν σημειακές πηγές φωτισμού).



### Τα 4 βήματα:

**Βήμα 1: Προεγχειρητικές εξετάσεις.** Ο γιατρός σας, εκτελεί μια σειρά από εξετάσεις για να εξασφαλίσει ότι τα μάτια σας είναι κατάλληλα για τη διόρθωση της όρασης με laser. Κατόπιν γίνονται λεπτομερείς ηλεκτρονικές εξετάσεις των οποίων τα δεδομένα αναλύονται για να δημιουργηθεί μια ακριβής τρισδιάστατη εικόνα της επιφάνειας του ματιού. Από αυτήν την εικόνα ο υπολογιστής διαμορφώνει την πιο κατάλληλη θεραπεία laser για να διορθώσει το διαθλαστικό σας σφάλμα.

**Βήμα 2: Δημιουργία κρημνού.** Λίγα λεπτά πριν τη θεραπεία με το laser, ενσταλάσσονται αναισθητικές σταγόνες. Ένας βλεφαροδιαστολέας τοποθετείται για να κρατήσει ανοιχτά τα μάτια και να εμποδίσει να τα ανοιγοκλείνετε κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Έπειτα διαχωρίζεται το υψηλότερο στρώμα του κερατοειδούς με το laser και αναδιπλώνεται.

**Βήμα 3: Σμίλευση του κερατοειδούς.** Το excimer laser σμιλεύει τον ιστό του κερατοειδούς μέσα σε δευτερόλεπτα με ακρίβεια εκατοστού του χιλιοστού. Μετά το τέλος της θεραπείας επανατοποθετείται ο κρημνός που προηγουμένως είχε αναδιπλωθεί και ο οποίος επουλώνεται πολύ γρήγορα. Η όλη διαδικασία διαρκεί μόνο μερικά λεπτά.

Αμέσως μετά τη θεραπεία μπορείτε να ανοίξετε και να κλείσετε να τα μάτια σας κανονικά.

**Βήμα 4: Εύκολη μετεγχειρητική φροντίδα.** Σε ορισμένες περιπτώσεις, αν κριθεί απαραίτητο, τα μάτια προστατεύονται για μια μέρα με φακούς επαφής. Ειδικές οφθαλμικές σταγόνες επιταχύνουν την επούλωση. Κατά τη διάρκεια των πρώτων ωρών μετά την επέμβαση δεν πρέπει να τρίψετε τα μάτια σας. Επίσης, για μερικές μέρες θα πρέπει να αποφύγετε τις δραστηριότητες με αθλήματα (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, κτλ.), ζεστά μπάνια ή κολυμβητήριο. Στα διορθωμένα μάτια δεν υπάρχουν ορατά ίχνη επέμβασης. Ακόμη κι ένας οφθαλμίατρος, κατά τη διάρκεια μιας εξέτασης, είναι πιθανό να μη το προσέξει!



#### **Ευρύ φάσμα εφαρμογής:**

Η Z-LASIK είναι κατάλληλη για τη διόρθωση των εξής διαθλαστικών σφαλμάτων:

- Μυωπία
- Υπερμετρωπία
- Αστιγματισμός
- Ειδικές περιπτώσεις υπερμετρωπικής πρεσβυωπίας